

*El tiempo de Cuaresma conserva su carácter penitencial (...) la abstinencia se guardará todos los viernes que no caigan en fiestas de precepto, mientras que la abstinencia y el ayuno se guardarán el Miércoles de Ceniza o, según la diversidad de los ritos, el primer día de la Gran Cuaresma, y el Viernes de la Pasión y Muerte del Señor.*

Constitución Apostólica PAENITEMINI.



La norma está vigente y es de obligado cumplimiento para los mayores de 14 años. Pero ¿cuántas veces hemos oído aquello de por qué abstenernos de carne y no de marisco o de pescado o de chocolate? Bueno, es evidente que abstenerse de carne para comer una mariscada no es cumplir el precepto en su espíritu. Debemos entender la abstinencia como privación y una comida en un restaurante lujoso, a base de pescados, por ejemplo, también se aleja de la idea. Además, debemos entender que la Iglesia debe dar una norma de carácter general, que todo el mundo cumpla con facilidad. Pero ¿por qué la carne? Daré aquí tres razones:

1ª Histórica. Es tradición en la Iglesia que la abstinencia sea de carne. Siendo los dos pilares de la Iglesia las Sagradas Escrituras y la Tradición (con mayúsculas), no desdeñemos la tradición (con minúsculas). Si nuestros mayores llevan siglos actuando de determinada manera, una manera además adecuada, no hay razón para modificaciones.

2ª Sociológica. Todos los años nos "aburren" los medios con el anuncio del inicio del Ramadán. Época de sacrificios y expiación para los musulmanes. Pero del inicio de la cuaresma ni palabra. Se habla del carnaval (que pasó de ser martes a ser los fines de semana anterior y posterior además del mismo martes) desligándolo de la cuaresma y de ésta ni palabra. Y gran parte de culpa la tenemos nosotros, pues no exteriorizamos nuestras tradiciones. Muchos son los que ni se abstienen, pero aquellos que lo hacemos, ¿comentamos públicamente que nos abstenemos de comer carne? ¿animamos a los demás a hacerlo? ¿Solicitamos al colegio de los hijos que esos días el menú sea adecuado?

3ª Teológica. Recordemos que el viernes es el día en que murió Cristo. Ofreció en la cruz su Carne y su Sangre. Así, por medio de la abstinencia, la única carne que ingerimos es la suya en la comunión. Evitaremos la carne "normal" como muestra de respeto y devoción.